



Placuszki z kurczaka i cukinii z dipem paprykowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cukinia (600 g)	1	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Serek homogenizowany naturalny, 0% tłuszczu (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	2	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Otręby owsiane (1 g)	21	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszony oregano (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Bazyliia suszona (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g