

## Koktajl z mango, mlekiem kokosowym i chia - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mango</b> <i>(280 g)</i>	1	Sztuka	280 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 1,5%</b> <i>(1 g)</i>	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Smalec</b> <i>(1 g)</i>	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> <i>(1 g)</i>	0.5	Łyżeczka	1 g

---