



Kasza jaglana z warzywami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cukinia (600 g)	1	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	2	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Sok pomidorowy (200 g)	1	Szklanka	200 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (180 g)	1	Szklanka	180 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	3	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	3	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Rozmaryn suszony (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g