

## Kurczak w sosie miętowym z warzywami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Szparagi</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bób</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielony groszek</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (35 g)	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mięta suszona</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser typu feta</b> (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ocet winny</b> (1 g)	10	Gram	1 g