

Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	500	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Brokuły mrożone (1 g)	450	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wołowina, połówka (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jęczmienna pęczak (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	1	Ząbek	5 g