



Hummus czekoladowy - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ciecierzycza, gotowana lub z puszki <i>(400 g)</i>	1	Puszka	400 g
<input type="checkbox"/>	Syrop klonowy <i>(1 g)</i>	4	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Kakao w proszku 16% <i>(10 g)</i>	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Masło orzechowe laskowe <i>(15 g)</i>	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Aromat waniliowy <i>(2 g)</i>	0.5	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(1 g)</i>	0.1	Gram	1 g