



Fit Pomidorowa - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	750	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy (1 g)	500	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Smalec (1 g)	0.5	Szklanka	1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	2	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Soczewica czerwona, nasiona suche (195 g)	0.5	Szklanka	195 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mielona papryka chili (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika (łuskane) (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (1 g)	1	Gram	1 g