



Jajecznica ze szpinakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (1 g)	5	Garść	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	3	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (43 g)	2	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Białko jaja kurzego (35 g)	2	Sztuka	35 g
<input type="checkbox"/>	Masło klarowane (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Sztuka	1 g