

Sałatka amerykańska z kurczakiem - wersja Magdy - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Majonez lekki <i>(25 g)</i>	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Plastry ananasa w syropie <i>(15 g)</i>	3	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Konserwowana kukurydza <i>(15 g)</i>	2	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(10 ml)</i>	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g