

## Dorsz duszony w porach z pomidorową kaszą jaglaną - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Dorsz świeży, filety bez skóry</b> (1 g)	330	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Por</b> (1 g)	280	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza jaglana</b> (1 g)	140	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> (1 g)	37	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (1 g)	2	Gram	1 g