



Wafle ryżowe z miodem i jabłkiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jabłko (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Krażki ryżowe (10 g)	2	Sztuka	10 g
<input type="checkbox"/>	Masło (10 g)	0.5	Łyżeczka	10 g