

Sałatka z komosą i fasolą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Czerwona fasola w puszkach <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Awokado <i>(140 g)</i>	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Komosa ryżowa (quinoa) <i>(1 g)</i>	56	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jarmuż <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy nerkowca <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g