



Schab z ryżem po meksykańsku - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidory w puszcze (260 g)	1	Puszka	260 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona fasola w puszkach (255 g)	1	Opakowanie	255 g
<input type="checkbox"/>	Konserwowana kukurydza (1 g)	1	Opakowanie	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g