

Koktajl bananowy z twarogiem i mlekiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Banan <i>(120 g)</i>	1.5	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy chudy <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% <i>(1 g)</i>	150	Mililiter	1 g
