



Makaron z serem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mieszanka włoska mrożona (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% (250 g)	0.25	Sztuka	250 g
<input type="checkbox"/>	Makaron pełnoziarnisty (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ser żółty królewski light (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (1 g)	1	Garść	1 g
<input type="checkbox"/>	Przyprawa włoska (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (5 ml)	0.5	Łyżeczka	5 ml