



Sałatka z tuńczykiem z sosem czosnkowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa <i>(1 g)</i>	1	Opakowanie	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tuńczyk w sosie własnym <i>(180 g)</i>	1	Puszka	180 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) <i>(43 g)</i>	2	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Fasolka szparagowa mrożona <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona <i>(80 g)</i>	0.25	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Oliwki czarne <i>(2 g)</i>	10	Sztuka	2 g
<input type="checkbox"/>	Śniadanie w formie bufetu <i>(1 g)</i>	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek <i>(6 g)</i>	1	Sztuka	6 g