

## Owsianka z bananem, migdałami i suszoną żurawiną (wersja bez laktozy) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko ryżowe</b> (1 g)	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banan</b> (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> (10 g)	6	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Migdały</b> (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszona żurawina</b> (12 g)	1	Łyżka	12 g