



Sałatka z mango - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mango (280 g)	1	Sztuka	280 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (1 g)	240	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Chleb tostowy graham (30 g)	3	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella (1 g)	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszone pomidory (1 g)	4	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Rukola (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwki czarne (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	2	Łyżka	10 g