

Tropikalne smoothie - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomarańcz (240 g)	1	Sztuka	240 g
<input type="checkbox"/>	Mleko kokosowe (230 g)	1	Szklanka	230 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Mango (280 g)	0.5	Sztuka	280 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy (10 g)	1	Łyżka	10 g
