



## Kurczak w cieście - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 1,5%</b> (1 g)	125	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ryż brązowy długoziarnisty</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórek szklarniowy</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny 2%</b> (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (S)</b> (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mąka pszenna typ 500</b> (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Koper ogrodowy</b> (1 g)	15	Gram	1 g