

## Rukola z tuńczykiem (z chlebem) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tuńczyk w sosie własnym</b> (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rukola</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (1 g)	35	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielone oliwki marynowane</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula czerwona</b> (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona dyni</b> (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (1 g)	10	Gram	1 g