



## Makaron po tajsku z kurczakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	1	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chińska mieszanka mrożona</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makaron ryżowy</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (S)</b> (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Słodki sos chilli</b> (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos sojowy (jasny)</b> (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielony groszek</b> (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona słonecznika</b> (1 g)	2	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orzeszki ziemne 2</b> (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej rzepakowy tłoczony na zimno</b> (1 ml)	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Szczypiorek</b> (10 g)	0.5	Sztuka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cukier biały</b> (1 g)	0.5	Łyżeczka	1 g