



Kurczak w sosie cytrynowym z ryżem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rukola <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Cytryna <i>(1 g)</i>	3	Łyżka	1 g