



Kurczak sezamowy - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	180	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Surówka z ogórków z jogurtem naturalnym (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Woda (1 g)	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy ciemny (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Skrobia ziemniaczana (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona sezamu (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olejek sezamowy (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pikantna pasta harissa (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z limonki (1 g)	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Imbir mielony (1 g)	4	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g