



Kotlety z kalafiora z kaszą i sałatą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kalafior (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wieprzowina, łopatka (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy (1 g)	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	5	Gram	1 ml