



## Kanapki z pastą z makreli - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> <i>(1 g)</i>	105	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórki kiszzone</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makrela wędzona</b> <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula czerwona</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sałata masłowa</b> <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> <i>(1 g)</i>	12	Gram	1 g