



Kurczak w sosie warzywnym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	200	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Bakłażan (300 g)	1	Sztuka	300 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Woda (1 g)	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Skrobia ziemniaczana (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Kiełki fasoli mung (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt truskawkowy (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy (jasny) (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Curry (1 g)	8	Gram	1 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cukier biały (1 g)	1	Łyżeczka	1 g