



## Kanapki z pastą sardynkowo-pomidorową (cięższa wersja) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (35 g)	4	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sardynki w oleju</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> (1 g)	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (1 g)	5	Gram	1 g