



Sałatka amerykańska z kurczakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka (15 g)	5	Sztuka	15 g
<input type="checkbox"/>	Sałata lodowa (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek gruntowy (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rzeżucha (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Musztarda (10 g)	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ocet balsamiczny (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	0.5	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	0	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	0	Gram	1 g