



Makaron z kurczakiem i brokułem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Brokuł (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron penne pełnoziarnisty (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	20	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Bazyliia suszona (1 g)	8	Gram	1 g