



Czekoladowy hummus z ryżowymi wafelkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ciecierzycza, gotowana lub z puszki (400 g)	1	Puszka	400 g
<input type="checkbox"/>	Krażki ryżowe (10 g)	6	Sztuka	10 g
<input type="checkbox"/>	Syrop klonowy (1 g)	4	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Kakao w proszku 16% (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ekstrakt waniliowy (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	0.1	Gram	1 g