

## Jaglanka z bananem, amarantusem i rodzynkami (wersja bez laktozy) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko ryżowe</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banan</b> (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki jaglane</b> (10 g)	6	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rodzynki</b> (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Amarantus ekspandowany</b> (3 g)	2	Łyżka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g