

Owsianka z figami (bez laktozy) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko ryżowe <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Figa suszona <i>(1 g)</i>	14	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona dyni <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g