

Makaron ze szpinakiem i łososiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron ryżowy <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z łososa <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszone pomidory <i>(1 g)</i>	14	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	5	Gram	1 ml