

## Faszerowana groszkiem pierś kurczaka z ryżem i surówką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielony groszek konserwowy bez zalewy</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ryż brązowy długoziarnisty</b> (1 g)	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Por</b> (1 g)	55	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> (1 g)	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (1 g)	5	Gram	1 g