

## Jaglanka z jabłkiem i masłem orzechowym (wersja lżejsza) - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny 2%</b> <i>(1 g)</i>	240	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki jaglane</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło orzechowe laskowe</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g

---