



Owsianka z borówkami i amarantem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko migdałowe (1 ml)	250	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Borówka wysoka (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Migdały (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Amarantus ekspandowany (1 g)	9	Gram	1 g