



Owsianka z jabłkiem i masłem orzechowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (1 g)	240	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Masło orzechowe laskowe (1 g)	15	Gram	1 g