

## Koktajl energetyzujący z pomarańczą, bananem, kiwi i guaraną - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomarańcz</b> (240 g)	1	Sztuka	240 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banan</b> (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> (1 g)	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiwi</b> (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Guarana mielona</b> (4 g)	1	Łyżeczka	4 g

---