

Kasza manna z musem truskawkowym z chia - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% <i>(1 g)</i>	750	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Truskawki <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza manna <i>(12 g)</i>	8	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Ksylitol <i>(7 g)</i>	3	Łyżka	7 g
<input type="checkbox"/>	Woda <i>(10 g)</i>	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia <i>(1 g)</i>	1	Łyżka	1 g