

## Sałatka z awokado, szpinakiem i pomarańczą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomarańcz</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Awokado</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> <i>(35 g)</i>	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szpinak świeży</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszone pomidory</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórek szklarniowy</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g