



Jaglanka z borówkami (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% (250 g)	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	Borówka wysoka (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki jaglane (10 g)	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Wiórki kokosowe (6 g)	1	Łyżka	6 g
<input type="checkbox"/>	Mak niebieski (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Migdały (1 g)	5	Gram	1 g