

## Owsianka z suszonymi śliwkami (wersja lżejsza, bez laktozy) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko ryżowe</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Śliwki suszone</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pestki dyni</b> (1 g)	5	Gram	1 g