

Monte - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 0,5 % <i>(240 g)</i>	2.5	Glaß	240 g
<input type="checkbox"/>	Schmalz <i>(1 g)</i>	230	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze <i>(1 g)</i>	180	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(12 g)</i>	3	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Datteln <i>(5 g)</i>	1	Stück	5 g
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus <i>(15 g)</i>	2	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver <i>(5 g)</i>	2	Tee Löffel	5 g
