

# Owsianka z jabłkiem i masłem orzechowym (bez laktozy)

## - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko ryżowe</b> (1 g)	240	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło orzechowe laskowe</b> (1 g)	15	Gram	1 g