



## Indyk z warzywami (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Połędwica z indyka</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidory koktajlowe</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rzodkiewka</b> <i>(1 g)</i>	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ryż brązowy długoziarnisty</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rukola</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Korzeń pietruszki</b> <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiełki brokuła</b> <i>(1 g)</i>	24	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g