

## Sałatka z kukurydzą, papryką i nasionami chia (z chlebem) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sałata masłowa</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Konserwowana kukurydza</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (35 g)	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> (1 g)	10	Gram	1 g