

Kanapki z pastą fasolową (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	3	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona fasola w puszkach (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cytryna (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy (1 g)	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (1 g)	5	Gram	1 g