

Sałatka z makaronem, brokułem i jajkiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Brokuł (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Makaron pełnoziarnisty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (1 g)	5	Gram	1 g