



## Shake szpinakowy - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ananas</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szpinak świeży</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Imbir</b> (1 g)	5	Gram	1 g